

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
Департамент культуры г.Шахты  
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного  
образования города Шахты «Детская школа искусств»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО  
МБУ ДО г.Шахты "Детская школа искусств"



И.А. Рассадникова

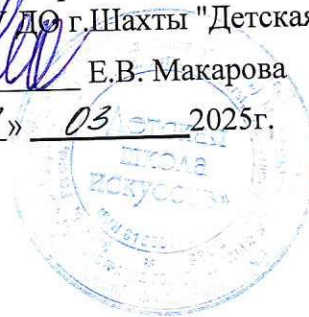
2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБУ ДО г.Шахты "Детская школа искусств"

 Е.В. Макарова

«12» 03 2025г.



ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда уборщика служебных помещений  
ИОТ-02-2025

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве уборщика служебных помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, при необходимости стажировку на рабочем месте.

1.2. Уборщик служебных помещений обязан:

~ соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка, соблюдать режим труда и отдыха;

~ знать и соблюдать маршрут передвижения по поликлинике и правила охраны труда;

~ знать и соблюдать правила личной гигиены, санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим;

~ выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

~ хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

~ знать номера телефонов для вызова экстренных служб:

пожарной охраны - «101», скорой медицинской помощи - «103», ЕДДС - «112» и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

1.3. При проведении работ на уборщика служебных помещений возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов: повышенная физическая нагрузка; неудобная рабочая поза; повышенный уровень содержания в воздухе рабочей зоны синтетических моющих и дезинфицирующих средств, аллергенов; повышенная опасность травмирования (царапин, порезов) при работе инвентарем, тарой и т.п.; повышенная влажность воздуха рабочей зоны; повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека.

1.4. Уборщик служебных помещений обязан соблюдать требования охраны труда, использовать СИЗ проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда.

1.5. Уборщик служебных помещений обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления); соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения средств пожаротушения, уметь пользоваться ими; уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.6. Уборщик служебных помещений обязан проводить уборку помещений в течение рабочего дня в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

1.7. Уборщику служебных помещений запрещается:

~ выходить из здания учреждения (выносить мусор и т.п.) в холодный период без теплой уличной обуви и теплой одежды;

~ загромождать и захламлять проходы и коридоры, а также подходы к средствам пожаротушения;

~ использовать приборы с открытыми нагревательными элементами.

1.8. Курение и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.9. В соответствии с действующим законодательством уборщик служебных помещений несет персональную ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

1.10. Карта идентификации опасностей и определения уровня рисков для **уборщика служебных помещений**

Наименование производственного процесса	Опасность	Опасное событие	Последствия	Условия возникновения опасного события	Существующие меры управления
1	2	3	4	5	6
<b>Уборка помещений</b>	Воздействие химических средств (моющих, чистящих, дезинфицирующих средств) используемых при уборке и дезинфекции	Отравление, развитие аллергических реакций	Легкая степень	Т	1. ИОТ для уборщика помещений 2. Использование сертифицированных химических средств, имеющих указания по безопасному применению на русском языке. 4. Применение химических средств в соответствии с инструкцией завода изготовителя. 3. Обеспечение СИЗ, применение СИЗ, контроль за их применением
	Недостаточная освещенность в рабочей зоне	Травмирование	Легкая травма	Т	1. Организация своевременной замены перегоревших ламп в светильниках. 2. Установка светильников необходимой мощности в зависимости от функционального назначения рабочего помещения.
	Подъем и перемещение предметов	Травмирование	Легкая травма	Т	1. ИОТ для уборщика помещений 2. Соблюдение норм по подъему и перемещению грузов для женщин
<b>Перемещение по зданиям и помещениям (организации)</b>	Падение из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подкальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	Травмирование	Легкая травма Травма средней тяжести	Т	1. При уборке устанавливать предупредительные знаки «Внимание! Мокрый пол». 2. При передвижении по лестничным пролетам придерживаться за поручни.

1.12 Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты для **уборщика служебных помещений**

Уборщик служебных помещений	Специальная одежда	Халат хлопчатобумажный	1/год	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 767Н п.4933
		Для рук	Рукавицы комбинированные	
		Перчатки резиновые	6п/год	
	Дерматологические средства индивидуальной защиты очищающего типа, смывающие средства	Средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства	250/200 мг/г/мес	Приложение N 3к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 767Н
	Средства гидрофильного действия	100 мл/мес		

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1 Перед началом работы необходимо осмотреть и подготовить к работе средства индивидуальной защиты до использования, на СИЗ не должно быть никаких повреждений. Если выявлены повреждения необходимо сдать СИЗ и получить другие взамен. Запрещено использовать поврежденные СИЗ. Не закалывать СИЗ булавками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.2 Перед началом работы надеть предусмотренные СИЗ.

2.3 Проверить исправность инвентаря и инструмента (швабры, ведра, лестницы стремянки и пр.). Швабры должны быть закреплены без качания на ручках длиной не более 1,3 м, ведра иметь исправные, прочно закрепленные ручки. В обтирочном материале и ветоши для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов.

2.4 Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентилях кранов горячей и холодной воды.

2.5 Перед использованием водонагревателей убедиться в их исправности.

2.6 При применении электроприборов проверить:

-отсутствие внешних повреждений розетки и вилки;

-соответствие величин напряжения сети и электроприбора;

-отсутствие оголенных токоведущих жил питающего провода или кабеля.

2.7 Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных предметов (осколков стекла и т.п.) убирать их, соблюдая меры безопасности. Осколки стекла смести щеткой в совок.

2.8 Перед началом работы проверить отсутствие вблизи зоны мытья проводов под напряжением.

2.9 Об обнаруженных перед началом работы и во время работы нарушениях требований безопасности, неисправностях, ухудшении самочувствия сообщить непосредственному руководителю работ, а при отсутствии его, вышестоящему руководителю для принятия соответствующих мер. До устранения нарушений, при ухудшении самочувствия - к работе не приступать.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1 При выполнении работы, при ухудшении состояния здоровья работник обязан оповестить своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

3.2 При выполнении работы необходимо применять положенные по перечню СИЗ. Во избежание травм не носить обувь на каблуках и скользящей подошве.

3.3 При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать все меры предосторожности, включая применение средств индивидуальной защиты (СИЗ), указанные в инструкции по применению.

3.4 Следить, чтобы рабочее место было достаточно освещенным во избежание травматизма.

3.5 Уборщик служебных помещений не должен входить и производить уборку в помещении, котором включена неэкранированная бактерицидная лампа.

3.6 Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.7 При приготовлении моющих растворов:

не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 ° C);

не допускать распыления моющих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей холодной воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.8 Уборочный инвентарь должен иметь четкую маркировку с учетом функционального назначения помещений и видов уборочных работ. Уборочный инвентарь для пола и стен должен быть отдельным, применяться отдельно для помещений, коридоров, санузлов.

3.9 При уборке полов, спусков лестниц и дверей необходимо соблюдать осторожность.

3.10 При мытье полов избегать расплескивания воды и соблюдать меры предосторожности при ходьбе по скользкой поверхности.

3.11 Производить мытье полов необходимо разделив помещение (коридор) на правую и левую части, освобождая поочередно одну сухую сторону для безопасного прохода.

3.12 Уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.13 Запрещается оставлять уборочный инвентарь (ведра, ветошь, швабры, лестницы) в проходах и коридорах – это мешает свободному проходу. После завершения уборки весь уборочный инвентарь должен быть вымыт и высушен.

3.14 Хранить все приспособления для уборки в отдельных помещениях, в специальных шкафах.

3.15 Прежде чем передвигать столы, полки, шкафы и др., необходимо убедиться в отсутствии предметов, которые могут упасть. Вес передвигаемого предмета не должен превышать норм подъема тяжести.

3.16 Уборку помещений, в которых находится включенная аппаратура, производить с мерами предосторожности, исключающими соприкосновение работников с аппаратурой и подключенными к ней проводами.

3.17 При подъеме на высоту до 1 метра пользоваться исправными лестницами-стремянками.

3.18 При мытье окон запрещается:  
вставать на подоконник, оконный отлив;  
мыть окна, имеющие повреждения. Сила касания к стеклу должна быть равномерной, без резких толчков и нажимов;  
перелезать через ограждения и садиться на них при выполнении работ;  
дотрагиваться руками, инструментом, инвентарем до наружной проводки;

3.19 При работе в помещении нельзя создавать сквозняки.

3.20 Не выгребать и не уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание травмирования рук.

3.21 При выносе мусора в специально отведенное место, соблюдать правила охраны труда при передвижении по территории подразделений учреждения.

3.22 При работе с электроприборами:  
не работать с неисправными электроприборами;  
не производить ремонт неисправных электроприборов;  
соблюдать меры электробезопасности: не включать и не выключать их мокрыми руками, при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку.

3.23 При влажной уборке не допускать попадания влаги на провода, розетки, выключатели электроприборов.

3.24 Требования предъявляемые к правильному использованию СИЗ.

Приступать к трудовой деятельности необходимо получив полагающиеся средства индивидуальной защиты. СИЗ должны соответствовать полу, росту и размерам. СИЗ должны быть удобными, не должны стеснять в движениях, если это не заложено в конструкцию. Необходимо ознакомиться с правилами использования и хранения средств защиты, и соблюдать эти правила. Одними из основополагающих правил является: строгое соблюдение инструкции по правилам надевания и использования средств индивидуальной защиты. СИЗ используемые с нарушением инструкции по их применению не обеспечивают защиту в полном объеме. Всегда использовать средства индивидуальной защиты при выполнении своих должностных обязанностей. Использование СИЗ является основным способом защитить себя и как можно дольше сохранить свое здоровье. Хранить спец. одежду и спец. Обувь необходимо отдельно от своей домашней одежды, поскольку вредные вещества, осевшие на спец. одежде (СИЗ), могут мигрировать на домашнюю одежду. Необходимо следить за состоянием средств индивидуальной защиты и незамедлительно сообщать работодателю о всех дефектах.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 В случае аварийной ситуации немедленно сообщить руководителю о ситуации, которая угрожает жизни и здоровью людей, а также обо всех несчастных случаях.

4.2 При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) немедленно прекратить работу, сообщить о произошедшем непосредственному или вышестоящему руководству поликлиники.

4.3 При возникновении поломок водонагревательного оборудования необходимо прекратить его эксплуатацию отключить от электросети сообщить о неисправности ответственному лицу, непосредственному или вышестоящему руководству.

4.4 При пожаре, возгорании необходимо немедленно вызвать пожарную охрану, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя, организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации, по возможности приступить к ликвидации очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить. При невозможности отключить электроэнергию, электрооборудование тушить порошковыми огнетушителями.

При угрозе жизни - покинуть помещение.

После прибытия пожарных, указать место пожара, пути подхода и эвакуации, места возможного нахождения людей, места расположения пожарных гидрантов и кранов, места расположения электрораспределяющих устройств.

4.5 При несчастном случае (травме) оказать первую доврачебную помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) незамедлительно сообщить руководителю работ, руководству учреждения (директору). Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1 Использованный уборочный инвентарь обеззараживают в растворе дезинфицирующего средства, затем прополаскивают в воде, сушат и убирают в специальное место для хранения.

5.2 Убрать моющие и дезинфицирующие средства в специальное место для хранения.

- 5.3 Снять и убрать в специально отведенное место специальную одежду, средства индивидуальной защиты.
- 5.4 Вымыть руки, лицо теплой водой с мылом, закрыть окна, проверить водопроводные краны.
- 5.5 Сообщить непосредственному руководителю, при его отсутствии вышестоящему руководству, о выявленных во время работы неполадках и других факторах, влияющих на безопасность труда.
- 5.6 Порядок приема-передачи смены – не предусмотрен.